

ENERO 2025




PROVAY
www.provay.org.mx

BOLETÍN MENSUAL

¡Nuevo ciclo, nuevas experiencias!

Este año continuamos brindando servicios a la comunidad para para que logren sus sueños, apoyandoles desde la atención, el cuidado, la educación y el acompañamiento.

Te damos las GRACIAS por sumar a esta noble causa, juntos multiplicamos voluntades.

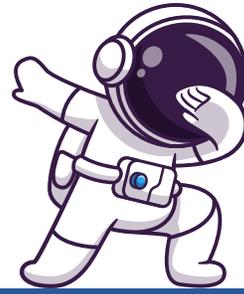
¡Bienvenido 2025!





COMUNIDAD VALLE VERDE

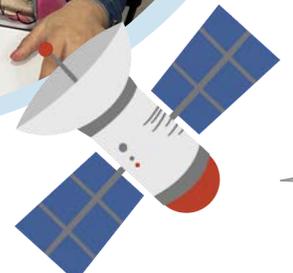
EVENTOS ESPECIALES



DIVERTIVIERNES

53 niñas y niños participaron

Primer divertiviernes del año en el que disfrutamos actividades recreativas y educativas durante los Viernes de consejo técnico escolar. Nos divertimos con juegos recreativos, mini chef, cine, manualidades y más **¡Con una temática galáctica!**



»» VALLE VERDE

ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



MINI CLUB INFANTIL

18 Infantes participaron.

Promovemos la adaptación y conocimiento de las emociones, así como la autoregulación por medio de arte, juegos, técnicas de yoga y canciones. Elaboramos juegos didácticos, arte grupal y muchas actividades diarias.



CLUB INFANTIL

28 Niños y niñas.



Disfrutamos del juego libre y realizamos un diagnóstico para trazar metas en este nuevo año.



VIDA INDEPENDIENTE

16 Adolescentes y jóvenes.

Nos divertimos con el trabajo colectivo y juegos de mesa, donde nos unimos como grupo para iniciar actividades. También realizamos un pequeño diagnóstico para conocer las necesidades y problemáticas de nuestros participantes.



CLUB DE GRANDEZAS COMPARTIDAS

10 Adultos y adultos mayores.

Tuvimos la oportunidad de hacer planes para este año, así como evaluar algunos de los temas que se reforzaron como parte del plan para su desarrollo. Estudiantes de la Maestría en Psicología de ITSON impartieron talleres a nuestros participantes.



PROYECTOS ESPECIALES

LABORATORIO DE SUEÑOS

13 adolescentes participantes.



Un grupo de talentosas adolescentes de la zona sur de Ciudad Obregón están dando un paso firme hacia su independencia económica. Cada sábado, de 9:00 a 11:30 AM, estas jóvenes participan en un taller intensivo de aplicación de uñas, una iniciativa diseñada para equiparlas con habilidades valiosas para el autoempleo y el emprendimiento.



>>> VALLE VERDE

EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



ARTE Y CULTURA

51 aprendices.

Iniciamos cursos de **guitarra, danza moderna, ballet, dibujo y pintura**. Las expresiones artísticas ofrecen una valiosa vía de expresión y autocuidado, beneficiando a personas de todas las edades.

DEPORTES

73 participantes.



El deporte y la actividad física nos ayudan a mantener una buena salud física y mental, además ayudan a la sana convivencia. Por ello, impartimos clases de **zumba, gimnasia, kárate y yoga**, dirigidos a niños, jóvenes y adultos.



CAPACITACIÓN LABORAL

42 alumnos.

Es una herramienta fundamental para el crecimiento profesional y personal, permitiendo adquirir nuevas habilidades e incrementar oportunidades de trabajo. Durante este mes ofertamos clases de **costura, cocina y repostería**.



EDUCACIÓN Y TECNOLOGÍA

46 Alumnos participaron.

El mes de enero fue un período de gran aprendizaje para muchos participantes, quienes se sumaron a nuestros diversos cursos educativos, como **Robótica, Computación, Lectoescritura, Matemáticas, Inglés, Lenguaje de Señas y Semilleros Creativos.**

PROYECTOS ESPECIALES

SEMILLEROS CREATIVOS

12 Niños y niñas participantes.



Somos un espacio para el desarrollo de disciplinas artísticas con un enfoque comunitario, fomentando valores y aptitudes para convivencia sana y pacífica.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA





EDUCACIÓN PARA ADULTOS ISEA

40 Alumnos jóvenes y adultos

En nuestra Plaza Comunitaria ISEA hemos logrado que jóvenes y adultos puedan terminar lo que empezaron. Apoyamos a las certificaciones de nivel básico, acreditando primaria y secundaria.

¡Todo de forma gratuita!

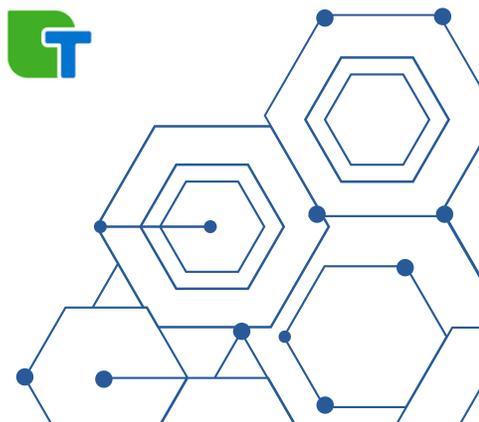


PROYECTOS ESPECIALES



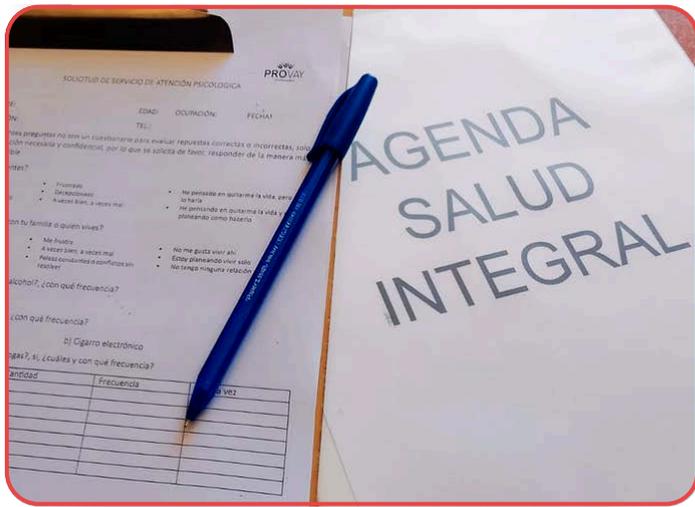
TECHNOVATION Girls México

Iniciamos nuestra participación en el programa Techovation Girls, donde niñas y adolescentes generan aplicaciones digitales para mejorar nuestro mundo.



»»» VALLE VERDE

SALUD INTEGRAL



ATENCIÓN PSICOLÓGICA

65 Pacientes.



152 Consultas.

Tuvimos un notable aumento de aliados en el área de psicología, niños y adolescentes canalizados de las escuelas aledañas, adultos y adultos mayores que buscan su bienestar emocional.

FISIOTERAPIA

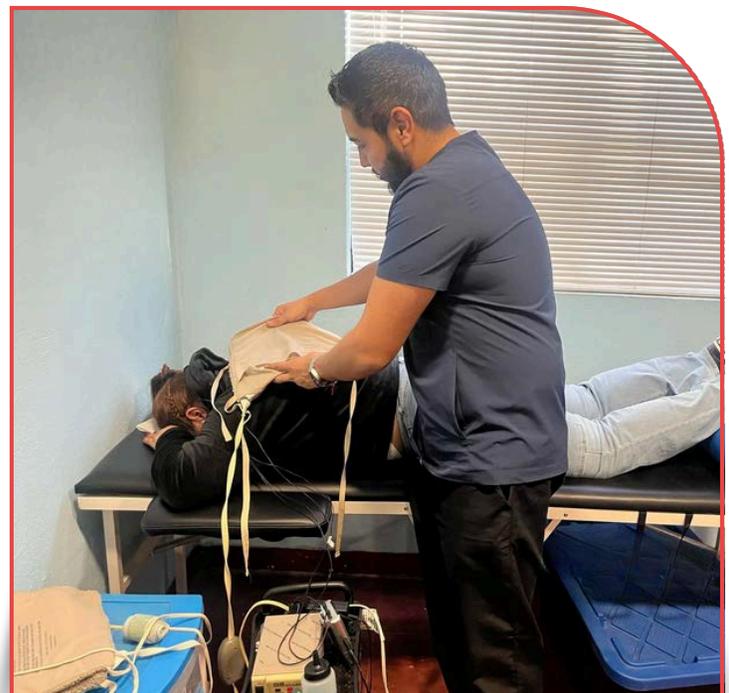
32 Consultas.



12 Pacientes.



Durante el mes de enero ingresaron nuevos aliados que quieren mejorar su calidad de vida, buscando tratamiento y manejo de diversas lesiones.





ODONTOLOGÍA

35 Pacientes.  63 Consultas.

Recibimos a un nuevo equipo de odontologas q con quienes realizamos revisiones, emergencias odontológicas, extracciones, resinas, limpiezas, retiro de brackets, entre otros padecimientos leves, así como la promoción de la higiene bucal.



UNIVERSIDAD
DURANGO SANTANDER
Campus Cd. Obregón

TERAPIA DE LENGUAJE

13 Pacientes.  22 Consultas.



El servicio de terapia de lenguaje ha tenido una respuesta muy positiva por parte de la comunidad. Contamos con dos maestras que atienden a niños y adolescentes con dificultades en el lenguaje y comunicación.



NUTRICIÓN

4 Pacientes.  5 Consultas.

Motivamos el autocuidado de la salud, con tips de nutrición saludable, retos de inicio de año y testimonios de personas que gracias al cambio de hábitos alimenticios lograron bajar de peso.



COMUNIDAD CÓCORIT



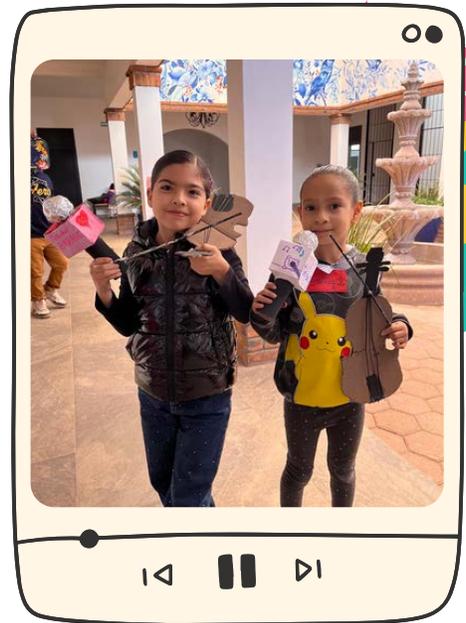
EVENTOS ESPECIALES



DIVERTIVIERNES

Estudiantes festejaron.

Casa Muñoz se llenó de creatividad y alegría para niños y niñas. Desde juegos interactivos hasta manualidades y dinámicas llenas de color. Divertiviernes se ha convertido en un espacio especial para aprender y disfrutar al máximo.



»»» CÓCORIT

EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



CUENTACUENTOS

11 niños imaginativos.

Iniciamos taller de Cuenta Cuentos, un espacio donde niñas y niños exploran el mundo de la lectura y de historias llenas de magia y aprendizaje. En cada sesión, fomentamos la creatividad, la inteligencia emocional y la comunicación asertiva.



ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



VIDA INDEPENDIENTE

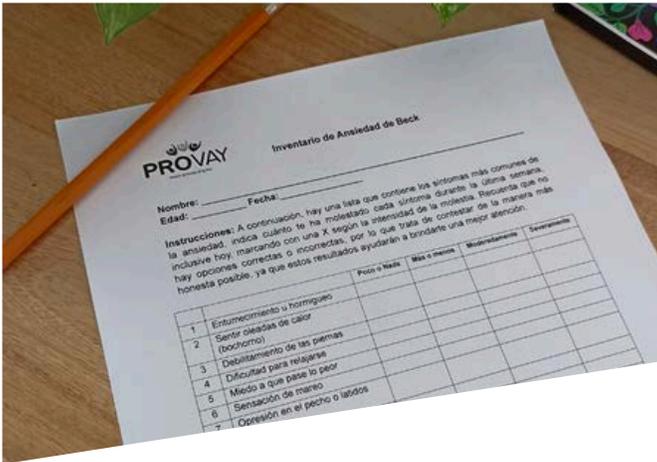
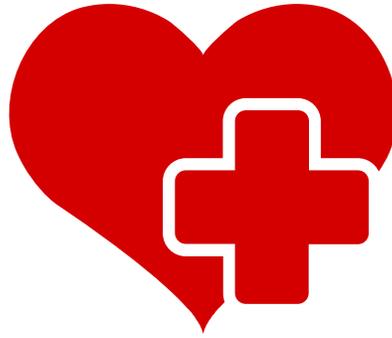
19 Adolescentes y jóvenes.

Comenzamos el año con reflexiones sobre nuestras metas y propósitos. Además, compartimos una actividad enriquecedora sobre salud nutricional, reforzando nuestro compromiso con el bienestar y la autonomía.



»»» CÓCORIT

SALUD INTEGRAL



ATENCIÓN PSICOLÓGICA

16 Pacientes.  35 Consultas.

Iniciamos una nueva etapa en nuestro servicio de atención psicológica, enfrentando juntos nuevos retos en la comunidad. Seguimos fortaleciendo la psicoeducación y el control de emociones, acompañando a cada persona en su bienestar emocional.

NUTRICIÓN

17 Consultas.  10 Pacientes.



Acompañamos a los adolescentes de *Vida Independiente* en un taller sobre alimentación saludable. A través de recortes e información dinámica, exploramos juntos los distintos grupos alimenticios, fomentando hábitos que fortalezcan su bienestar.



ALIANZAS

"GRACIAS POR SU APOYO
INCONDICIONAL, JUNTOS LOGRAMOS
MÁS."



¡GRACIAS POR SU APOYO!



 www.provay.org.mx

 @PROVAYOFICIAL

 provay@provay.org.mx

 Calle Esmeralda #1822 Ote. Colonia Valle
Verde, Ciudad Obregón, Sonora.

 (644) 4 17 77 21

¡Súmate a PROVAY y hagamos grandes cosas juntos!